

GRIFE H1N1 2009: MINIMIZANDO RISCOS



ECOLAB®

Conteúdo

- ▲ O que é a Gripe A?
 - Gripe H1N1 2009 (Gripe Suína)
- ▲ O que é uma Pandemia?
 - Como o vírus se modifica
- ▲ O que é a Gripe Humana?
- ▲ Métodos de Prevenção contra a Gripe
- ▲ Recursos Adicionais



Gripe H1N1 2009 (Gripe Suína)

O que é Gripe A?

- ▲ Gripe A é um grupo de vírus que causa doença respiratória contagiosa
- ▲ Existem vários tipos de gripe
- ▲ Cada tipo normalmente infecta diferentes animais
 - A mais patogênica gripe aviária H5N1 continua circulando entre pássaros em certas regiões
 - H1N1 é um dos mais comuns vírus de Gripe A que infectam porcos
- ▲ Em 2009, um tipo de gripe A H1N1 desenvolveu a habilidade de transmissão entre pessoas
 - Gripe H1N1 2009 (Gripe Suína)
 - A transmissão entre humanos está progredindo, sem o envolvimento de porcos!

Gripe H1N1 2009

- ▲ O contato com porcos NÃO está associado às transmissões que estão acontecendo no surto de 2009
- ▲ Os vírus da gripe NÃO são conhecidos por se espalhar por meio do consumo de carne de porco devidamente preparada e seus derivados
- ▲ O modo primário de transmissão no surto atual, ainda está sob investigação

Surto de Gripe H1N1 2009

- ▲ O México é o epicentro
- ▲ Casos confirmados na Ásia, Europa, América do Norte e América do Sul

Gripe H1N1 2009

▲ Sintomas típicos da gripe comum

- Febre (normalmente alta), dor de cabeça, cansaço extremo, tosse seca, garganta inflamada e arrepios

▲ Há alguns casos reportados de diarreia e vômito

▲ Em casos raros, progressão para pneumonia e insuficiência respiratória, levando à morte

Controle da Gripe H1N1 2009 em Pessoas

- ▲ A vacina contra gripe não protege humanos do vírus da gripe H1N1 2009
- ▲ **Drogas antivirais** oseltamivir (Tamiflu[®]) e zanamivir (Relenza[®]) podem diminuir os sintomas causados pelo vírus
- ▲ Siga as recomendações contra a **gripe comum** para controlar a propagação da doença
 - Cuidados com a higiene das mãos e uso de álcool gel higienizante
 - Precauções adicionais para o controle de infecções
 - Desinfecção total de superfícies contaminadas em áreas com indivíduos doentes
 - Boas práticas ao tossir
 - Higiene apropriada das mãos
 - Distância social (maior do que 1 metro)



Pandemia

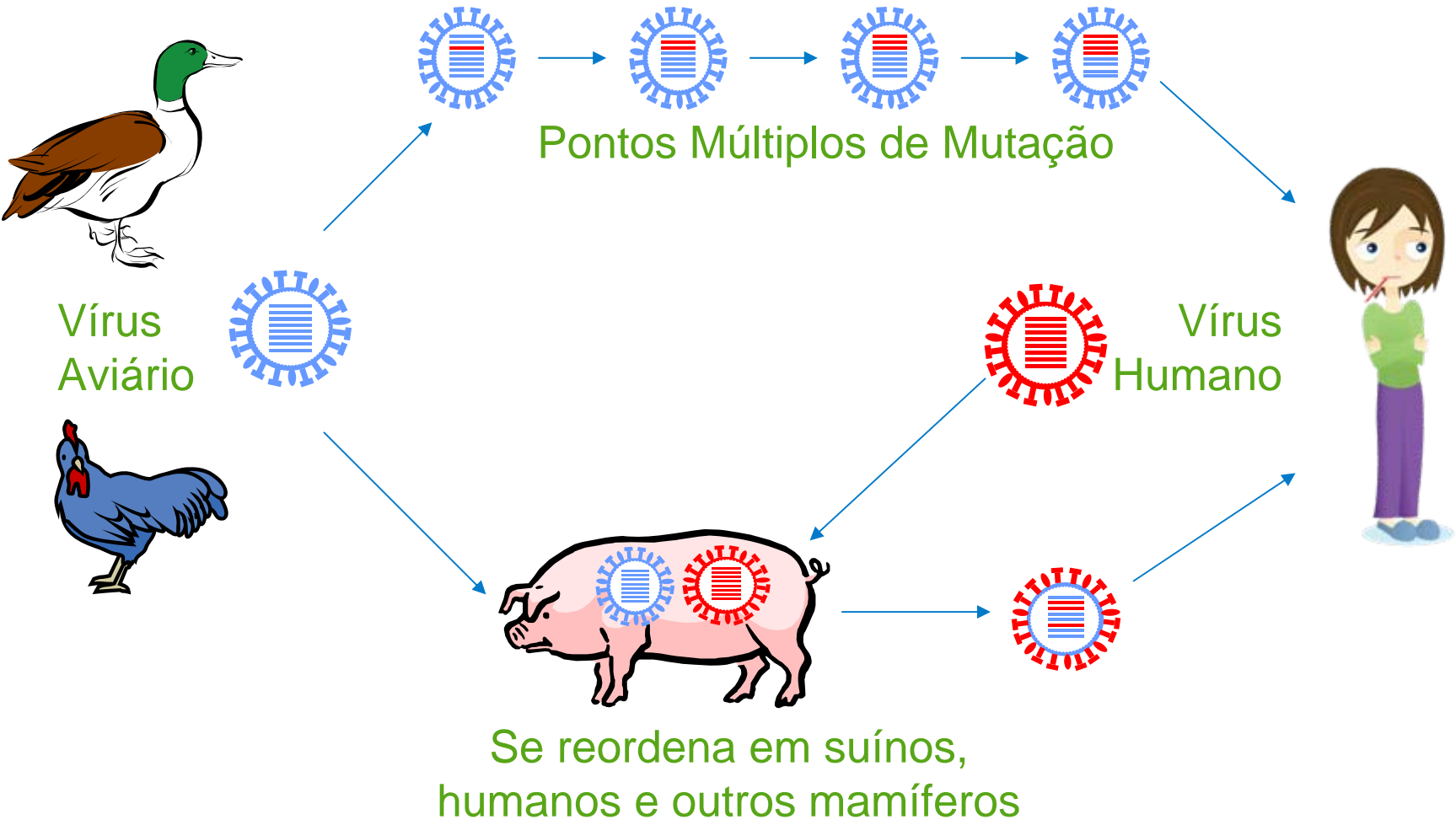
O que é uma Gripe Pandêmica?

Uma Epidemia Global

- ▲ Resulta do surgimento de um novo vírus contra o qual a população em geral não tem imunidade
- ▲ Pandemias de gripe são raras, mas recorrentes (ocorreram em 1918, 1957 e 1968)

Como o Vírus se Modifica?

Variedade de Rotas



Fases da Gripe Pandêmica - OMS

Fase Inter-Pandêmica	Baixo risco de casos humanos	1
Novo vírus em animais, nenhum caso humano	Alto risco de casos humanos	2
Alerta de Pandemia	Nenhuma ou muito limitada transmissão de pessoa para pessoa	3
Novo vírus ocasiona casos humanos	Evidência de crescimento de transmissão de pessoa para pessoa	4
	Evidência de transmissão significativa de pessoa para pessoa	5
Pandemia	Transmissão eficiente e sustentável de pessoa para pessoa	6

A Organização Mundial de Saúde elevou o Nível de Ameaça Pandêmica para Fase 6 em 11 de Junho de 2009

▲ O que isso significa?

- Transmissão de humanos para humanos do vírus ocorreu em pelo menos 2 países em uma única região da OMS
- O nível de surtos em comunidades está ocorrendo em pelo menos um outro país em uma região diferente da OMS

Por que a Preocupação com uma Gripe Pandêmica?

- ▲ Pandemias de gripes não podem ser evitadas: acontecem naturalmente em intervalos cíclicos
- ▲ Podem causar:
 - Altos níveis de doenças e potencialmente mortes
 - Interrupções drásticas de serviços críticos
 - Perdas econômicas severas
- ▲ Haverá pouco tempo de aviso entre o início da propagação de uma pandemia e sua propagação por todo o mundo
- ▲ Surtos ocorrem simultaneamente em várias áreas
- ▲ Os impactos podem durar de semanas a meses
- ▲ Podem ocorrer em ondas



Gripe Humana

O que é a Gripe Humana?

- ▲ Uma infecção respiratória com febre e comumente complicações respiratórias
 - Mais frequente em pessoas com imunidade comprometida ou pessoas idosas
- ▲ É transmitida de pessoa para pessoa
- ▲ A cada ano um cocktail de vacina é criado para os tipos de vírus esperados
 - As vacinas de 2008 não incluem o H1N1
- ▲ A cada ano, aproximadamente 36.000 pessoas morrem em função de gripe nos EUA.

Quando a Gripe é Transmitida?

- ▲ Um dia antes de os sintomas aparecerem
- ▲ Até sete dias depois de os sintomas terem aparecido
- ▲ É mais contagiosa durante os primeiros três dias da doença



Como a Gripe é Transmitida?

▲ Transmissão por gotículas

- Gotículas grandes geradas por espirro, tosse ou fala
- Ocorre a uma distância de 0,9 m a 1,2 m

▲ Transmissão por contato

- Direto – tocando uma pessoa infectada
- Indireto – tocando um objeto que uma pessoa infectada tocou ou infectou com gotículas

▲ Transmissão pelo ar

- Devido a pequenos núcleos de gotículas
- Ocorre a uma distância de 0,9 m a 1,8 m

Quanto Tempo o Vírus da Gripe Sobrevive?

▲ Aço inoxidável e plástico

- Sobrevive de 24 a 48 horas
- É transferido para as mãos em até 24 horas

▲ Roupas, Papel e Tecidos

- Sobrevive de 8 a 12 horas
- É transferido para as mãos em até 15 minutos

▲ Mãos

- Sobrevive até 5 minutos

▲ Implicações

- Aumente a frequência de desinfecção e higiene das mãos

Quais as Diferenças entre Gripe Humana Pandêmica e Gripe Comum?

Diferenças

- ▲ Inicialmente não há nenhuma vacina ou imunidade humana natural
- ▲ Tem potencialmente maior virulência, afetando mais amplos grupos etários
- ▲ Potencialmente mais contagioso para pessoas

Similaridades

- ▲ Higiene pessoal é crítica
- ▲ Mesmos produtos
- ▲ Mesmos procedimentos
- ▲ Mesmo modo de transmissão
- ▲ Mesma sobrevivência

RESULTADO: Aumente a frequência de limpeza e desinfecção

Gripe é uma Doença Respiratória

- ▲ Não é transmitida por meio de consumo de comida
- ▲ O vírus pode ser inalado



Prevenção

Métodos Gerais de Prevenção Contra a Gripe

▲ Médicos

- Vacinação
- Medicação antiviral
 - Deve ser iniciada durante os 2 primeiros dias da doença



Entre em contato com o sistema de saúde local

▲ Não Médicos

- Higiene pessoal
 - Boas práticas ao tossir
 - Lavagem das mãos
 - Higienização das mãos (álcool gel)
 - Limpeza e desinfecção de superfícies
 - Outros passos para minimizar riscos



Seguem mais informações

Boas Práticas ao Tossir

▲ Pôsteres disponíveis em várias línguas

- <http://www.cdc.gov/flu/protect/covercough.htm>

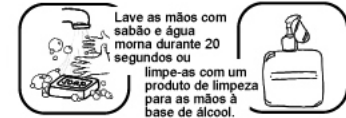
Pare a difusão dos micróbios que o fazem adoecer a si e aos demais!

Cubrase quando tossir



Limpe as suas mãos

depois de tossir ou de espirrar.



Prevenção Geral contra a Gripe

Higiene Pessoal – Procedimentos Adequados de Lavagem de Mãos

- ▲ Molhe as mãos com água morna
- ▲ Aplique sabonete nas mãos
- ▲ Esfregue as mãos vigorosamente uma na outra de 15 a 20 segundos, cobrindo toda a superfície da palma, dorso e dedos
- ▲ Enxague as mãos com água morna
- ▲ Seque cuidadosamente as mãos com toalha de papel ou dispositivo de ar
- ▲ Use toalha para desligar a torneira



Prevenção Geral contra a Gripe

Higiene Pessoal – Uso de Higienizante de Mãos

- ▲ Aplique o produto na palma de uma das mãos
- ▲ Esfregue as mãos, cobrindo toda a superfície da palma, dorso e dedos
- ▲ Esfregue até secar (15 a 20 segundos)
- ▲ Use nas mãos visivelmente limpas
- ▲ Considere disponibilizar o produto em áreas públicas

Desinfetantes

- ▲ EPA declara: “Produtos registrados atualmente contra o vírus da Gripe serão eficientes contra o tipo H1N1 2009.”
 - As instruções do rótulo devem ser seguidas
 - <http://www.epa.gov/oppad001/influenza-disinfectants.html>

Prevenção Geral contra a Gripe

Limpeza e Desinfecção de Superfícies

▲ Limpeza

- Materiais orgânicos podem proteger o vírus dos desinfetantes
- A remoção de material orgânico é a chave para uma desinfecção efetiva

▲ Enxágue

- Detergentes devem ser bem enxaguados para prevenir a diluição ou inativação do desinfetante

▲ Desinfecção

- Siga as instruções de uso do rótulo de um desinfetante devidamente registrado ou notificado o qual tenha informações no rótulo de eficiência contra o vírus da gripe

Prevenção Geral contra a Gripe

Desinfecção de Superfícies – Procedimentos

- ▲ **Limpe** as áreas que são tocadas frequentemente com um desinfetante devidamente registrado ou notificado
 - Interruptores de luz e ar
 - Torneiras e descargas
 - Maçanetas, controles remotos, telefones, touch screens, etc.
 - Portas de banheiros públicos
 - Outras superfícies conforme a necessidade
- ▲ **Desinfete** todas as superfícies do banheiro que possam ser contaminadas por secreções, urina ou fezes de acordo com os procedimentos padrões de desinfecção
- ▲ **Leia e siga cuidadosamente** todas as instruções dos produtos de acordo com seus rótulos

Prevenção Geral contra a Gripe

Equipamento de Proteção Individual

- ▲ Use luvas quando for limpar e/ou desinfetar
- ▲ Descarte as luvas após o uso
- ▲ Lave as mãos com frequência antes e depois de usar luvas, com sabonete e/ou use um higienizante de mãos
- ▲ Máscaras são recomendadas para contato direto com pacientes da gripe em instalações de saúde
- ▲ Equipamentos adicionais (respiradores, roupas de proteção, etc.) são recomendadas quando há dissipação no ar de materiais que se sabe ser infeccioso

Prevenção Geral contra a Gripe

Outros Passos para Minimizar os Riscos

- ▲ Lave as mãos com frequência
- ▲ Evite tocar olhos, nariz e boca
- ▲ Evite contato próximo
 - Evite contato próximo com pessoas doentes
 - Mantenha distância de outras pessoas para evitar ficar doente (pelo menos 1 metro)
- ▲ Cubra sua boca e seu nariz quando espirrar ou tossir
- ▲ Fique em casa quando estiver doente
 - Com sintomas de gripe ou resfriados, fique em casa e descanse bastante
 - Faça um check-up médico conforme a necessidade



Recursos Adicionais

Recursos Adicionais

<http://www.ecolab.com/PublicHealth/Influenza.asp>

A Ecolab fornece as informações mais atualizadas com links para OMS, CDC, FDA e outros novos sites

- ▲ Os representantes Ecolab podem fornecer sites com informações sobre procedimentos específicos para a mitigação da gripe e sugestões para preparação para uma pandemia

Notas

- ▲ As informações contidas nesta apresentação estão de acordo com Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos E.U.A. (CDC) e com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS)
- ▲ As recomendações fornecidas são um conjunto de boas práticas para ajudar a diminuir a probabilidade de contração de do vírus da Gripe A