



## PROCEDIMENTOS PARA O CONTROLE DA GRIPE (INFLUENZA)

### PROCEDIMENTOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS

Uma lavagem apropriada das mãos é um dos hábitos principais para reduzir a probabilidade do contágio por uma doença contagiosa.<sup>1,2</sup> No entanto, em alguns casos (por exemplo, quando as mãos não são observadas com sujeira), o uso de um higienizante para as mãos sem enxágüe como uma alternativa à lavagem das mãos é sugerido<sup>3</sup> para aqueles operadores que não manipulam alimentos ou em estabelecimentos clínicos. A fim obter uma proteção adicional, a lavagem das mãos pode ser considerada, seguido do uso de um higienizante para as mãos. Os higienizantes para as mãos usados por aqueles operadores que manipulam alimentos devem satisfazer as exigências regulatórias adicionais.<sup>4,5</sup> A Administração das Drogas e Alimentos dos Estados Unidos (FDA) não permite a declaração de anti-virais específicos para produtos destinados ao cuidado das mãos.<sup>6</sup>

#### FREQÜÊNCIA

Quando lavar as mãos:

- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas
- Antes e depois de comer ou fumar
- Após ter usado o banheiro.
- Após ter tocado em alguma parte do corpo.
- Após o tossir, espirrar, ou para usar um lenço descartável ou de tecido.
- Antes e depois de usar luvas.

Recomendações adicionais de higienização das mãos para os operadores que manipulam alimentos:

- Ao começar o turno de trabalho e após os descansos.
- Após a manipulação de equipamento ou utensílios sujos.
- Quando for passar da manipulação de alimentos crus ou sem cozinhar para a área onde manipule alimentos prontos para comer.

Quando usar um higienizante para as mãos:

- Somente quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.
- Após ter lavado as mãos.
- Antes e depois de usar luvas.
- Quando passar de um local contaminado para um local limpo.

Recomendações adicionais para os operadores que manipulam alimentos:

- A manipulação do alimento é permitida somente com a higienização apropriada as mãos.



## PROCEDIMENTOS PARA O CONTROLE DA GRIPE (INFLUENZA)

Procedimentos:

Lavagem das mãos:

1. Umedeça as mãos com água morna.
2. Aplique o sabão nas mãos.
3. Esfregue as mãos vigorosamente, durante os 15 a 20 segundos, cobrindo todas as superfícies como a palma, o dorso e dedos.  
Ponha a atenção nos vãos e entre os dedos.
4. Enxágüe as mãos com água morna.
5. Seque as mãos com uma toalha descartável.
6. Use a toalha descartável para fechar torneira.

Higienização das mãos:

1. Aplique o produto na palma da mão.
2. Esfregue as mãos, cobrindo todas as superfícies como a palma, o dorso e dedos.  
Ponha a atenção nos vãos e entre os dedos.
3. Esfregue até que esteja completamente seca (15 a 20 segundos).

<sup>1</sup>Centro para a Prevenção e o Controle de Enfermidades (CDC). <http://www.cdc.gov/cleanhands>.

<sup>2</sup>Suplemento 4 da planta dos serviços à saúde do homem nos casos de Gripe Pandêmica  
<http://www.hhs.gov/pandemicflu/plan/su4.html-s4-II>

<sup>3</sup>CDC. <http://www.cdc.gov/cleanhands/> e <http://www.cdc.gov/hadhygiene/>

<sup>4</sup>Código Nourishing 2005 do FDA. Seção 2-301.16.

<sup>5</sup>FDA. 2003. Higiene das mãos nos supermercados e estabelecimentos dedicados ao serviço de alimentos.  
<http://www.cfsan.fda.gov/-comm/handhyg.html>

<sup>6</sup>FDA Monograma final Tentativa para medicamentos antissépticos para o cuidado da saúde, registro 59. Fed. 31.402 (junho 17, 1994).



## PROCEDIMENTOS PARA O CONTROLE DA GRIPE (INFLUENZA)

Sugestões de produtos para higiene das mãos (Ecolab Brasil):

Produtos	Apresentação	Código
<b>Lavagem de mãos:</b>		
<i>Antibacterial Clean &amp; Smooth</i> Sabonete líquido bactericida	Caixa com 6 refis de 1 litro	67170
<i>Hand Wash Bac</i> Sabonete Líquido Bactericida	Bombona com 5 litros	62528
Kay Conquest Sabonete líquido bactericida	Caixa com duas bombonas de 5 litros	42627
<b>Higienização das mãos</b>		
<i>Sanigizer</i> Álcool gel higienizante	Caixa com 6 refis de 1 litro / Caixa com 4 galões de 3,78 litros	67770 / 67715
<i>Kay Actigel</i> Álcool gel higienizante	Bombona com 5 litros / Caixa com 06 bladders de 1 litro	42828 / 42870